



KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Karelia Golfin junioriharjoitusten info Kesäkausi 2025





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennus, yleiset infot:

➤ YMPÄRIVUOTISTA JUNIORIVALMENNUSTA

- Kesäkausi kesäkuun alusta elokuun loppuun Pilkonpuisto Golfilla ja Kontioniemen golfkentällä!
- Kesän harjoitusten infot ja ilmoittautumiset tässä esityksessä
- Talvikausi Mehtimäen Golfhallilla
 - Marraskuulta huhtikuulle (kilparyhmät)
 - Tammikuulta huhtikuulle (yleiset junioriryhmät)





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Karelia Golfin juniorivalmennukset, kesä 2025

YLEISTÄ TIETOA:

➤ HARJOITUSRYHMÄMME

- Kilparyhmät
- Harrasteryhmät
- Aloita Golf! -ryhmät
- Lapset&vanhemmat –puuharyhmä



➤ KATSO MYÖS: [KARELIA GOLFIN JUNIORIPOLKU](#)





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Karelia Golfin juniorivalmennukset, kesä 2025

➤ KARELIA GOLFIN JÄSENYYS

- Jatkossa jokainen harjoitusryhmäläinen Karelia Golfin jäsen
 - Golfliiton vakuutukset voimassa
- KarG Juniorijäsenyys: 70€/vuosi

➤ KAIKKIEN RYHMIEN HARJOITUSMAKSUT SISÄLTÄVÄT:

- Green cardin suorittaminen (normaalikursseilla 49€/juniori)
- Poletit kesäharjoitteluun (normaalisti 3€/kpl)
- Kausimaksut Mehtimäen Golfhallille sekä Pilkonpuiston par3-kentälle. HUOM! Kesäkaudella 2025 alle 15-vuotiaat juniorit pelaavat myös Kontioniemessä jäsenmaksulla!
- Valmennuksiin sisältyvät leiri- sekä kilpailupäivät





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kesä 2025

➤ LAPSET & VANHEMMAT PUUHARYHMÄ:

- Alle 10-vuotiaille junioreille sekä heidän vanhemmilleen
- Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu leikin varjolla. Mahdollisuus junior green cardin suorittamiseen.
- Toimintamaksu: 25€/kk
- Kesän harjoitusten aikataulut (viikoittain samat ajat):
 - tiistai klo 17.00-18.00 Pilkonpuisto





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kesä 2025

➤ ALOITA GOLF! -RYHMÄT:

- Ikäluokittain kysynnän mukaan (7-11-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit)
- Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu sekä vahvistaminen. Pelin opettelu ja green cardin suorittaminen.
- Toimintamaksu: 39€/kk
- Kesän harjoitusten aikataulut (viikoittain samat ajat):
 - tiistai klo 18.00-19.00 Pilkonpuisto





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kesä 2025

➤ HARRASTERYHMÄT:

- Ikäluokittain kysynnän mukaan (7-11-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit)
- Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen opettelu ja pelillisten taitojen vahvistaminen.
- Toimintamaksu: 39€/kk
- Kesän harjoitusten aikataulut (viikoittain samat ajat):
 - tiistai klo 19.00-20.00 Pilkonpuisto
 - torstai klo 13.00-14.00 Kontioniemi





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kesä 2025

➤ KILPA- JA EDUSTUSRYHMÄT:

➤ Tavoitteet: Oman taito- sekä motivaatiotason mukaisesti keskusteluun pohjautuen. Mahdollisuus kilpailemisen harjoitteluun ja aloittamiseen/edustusryhmien mukana menestyksen tavoitteluun kansallisesti/kansainvälisesti.

➤ Toimintamaksu: 85€/kk

➤ Kesän harjoitusten aikataulut:

➤ torstai klo 13.00-14.00 Kontioniemen range +
kenttätreenit harjoitusten jälkeen

➤ sunnuntai klo 17.00-19.00 Pilkonpuiston par3-kenttä

➤ Lisäksi erikseen sovittavat henkilökohtaiset
valmennustunnit (6x30min) sekä leiri- ja kisapäivät





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kesä 2025

➤ VASTUUVALMENTAJA AKI KERONEN

- Lisäksi harjoituksia vetävät muut KarG koulutetut valmentajat ja apuohjaajat
- Fysiikka- sekä mentaalivalmennuksia järjestetään lisäksi muiden alan ammattilaisten ohjaamina

➤ TARJOLLA MYÖS:

- Kaikilla junioreilla ostettavissa henkilökohtaista opetusta Karelia Golfin valmentajilta hintaan 30€/tunti
- Lisäksi luvassa mm.: leirejä, pelimatkoja, mukavaa yhdessä tekemistä. Tervetuloa mukaan!





KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

Juniorivalmennuksen ryhmät, kesä 2025

➤ILMOITTAUTUMISET KÄYNNISSÄ NYT!

- Ilmoittautumiset: <https://kareliagolf.fi/junioritoiminta/>
- Mukaan ryhmiimme voi liittyä missä vaiheessa vuotta tahansa. Siis tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

➤HYVÄ TIETÄÄ:

- Harjoitukseen liittyvät polettikortit hankittavissa ja ladattavissa Pilkonpuiston kahvilalla sekä Kontioniemen caddiemasterin toimistolla.
- Akilta (puh. 0503025933) lisätiedot ja vinkit uusien toimintaan tutustujien osalta. Harjoitusryhmissä voi käydä 2 kertaa kokeilemassa ilman erillistä maksua.

